

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у зимовий період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
I ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	40
	Сир твердий	10
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
Вівторок	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	40
	Філе курки запечене або / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Середа	Салат з овочів/соління	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Компот з суміші фруктів / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Четвер	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Клоп.)	40
	Курячі нагетси (Є.Кл.)	45
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
П'ятниця	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)	40
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином (Є.Кл.) або /	120
	Картопля запечена (Є.Кл.)	
	Чай чорний	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у зимовий період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
II ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Оладі з фруктову поливкою	120\15
	або фруктовим кюлі (Є.Кл.)	
	Какао з молоком	200
	Фрукти	100
Вівторок	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	40
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
Середа	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	40
	Биточки м'ясні запечені або /	50
	Рулет м'ясний	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Четвер	Запіканка сирна або /	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук.	
	поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200
П'ятниця	Салат з буряка з твердим сиром	40
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у зимовий період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
ІІІ ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Салат вітамінний	40
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай каркаде (Є.Кл.) / або	200
	Какао з молоком	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	70
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Сир твердий	10
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Середа	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Узвар	200
Четвер	Салат з моркви (Є.Кл.)	40
	Відбивна з курки	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
П'ятниця	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	40
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (сніданок)		
для харчування учнів у зимовий період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Оладі з фруктовю поливкою	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Какао з молоком (Є.Кл.)	200
	Фрукти	100
Вівторок	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	40
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай каркаде (Є.Кл.)	200
	Хліб цільозерновий	30
Середа	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	40
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.) / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Четвер	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
П'ятниця	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	40
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	70