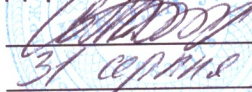


Львівська державна комунальна
середня загальноосвітня школа №3

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор школи


31 серпня

Віктор ДАВНЮК

2021 року

ІНСТРУКЦІЯ
з безпеки життєдіяльності
під час проведення занять
у спортивному залі та на спортивних майданчиках

1. Загальні положення.

Для занять у спортивному залі та на спортивних майданчиках всі учні зобов'язані пройти медичний огляд.

1.1. На підставі даних про стан здоров'я і фізичний розвиток, учнів розподіляють для занять фізичними вправами на медичні групи: а) основну; б) підготовчу; в) спеціальну.

1.2. Учні, які не пройшли медичного огляду, до уроків фізичної культури не допускають.

1.3. Учні, тимчасово звільнені від занять, **зобов'язані** бути присутніми на уроках фізичної культури. При цьому допускається їх залучення вчителем до підготовки занять. Тимчасове звільнення від занять фізичними вправами допускається з дозволу медичного персоналу школи.

1.4. Після перенесення учнем хвороб, **необхідно взяти дозвіл на відвідування уроків фізичної культури у лікаря.**

2. Перед початком занять спортивний зал повинен бути ретельно провітрений. Припливно-витяжні системи повинні знаходитись у робочому стані. Повинно бути забезпечено достатнє природне та штучне освітлення.

3. Без дозволу вчителя учням забороняється заходити у спортзал і перебувати у ньому.

Учні заходять у спортивний зал, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити у спортивний зал у брудному взутті — забороняється.

3.1. Після дзвінка на урок, по команді вчителя, учні шикуються в спортивному залі, чи на спортмайданчику.

3.2. Без дозволу вчителя учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.

3.3. Учні не дозволяється виконувати вправи на спортивних приладах (снарядах) без присутності й страхування вчителя, а також маючи на собі різного виду прикраси.

3.4. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на уроці або заважають його проведенню.

- 3.5. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити харчові продукти у спортзал.
- 3.6. Під час виконання вправ на спортивних приладах (снарядах) учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, точно виконувати вказівки вчителя.
- 3.7. Без команди вчителя не переходити від одного приладу (снаряда) до іншого.
- 3.8. При виконанні вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.
- 3.9. Під час проведення занять із метання не можна перебувати в зоні кидка, перетинати цю зону. Не можна повертатися спиною до напрямку польоту об'єкта метання. Забороняється виконувати метання без дозволу і відома вчителя.
- 3.10. При виконанні вправ на спортивних приладах (снарядах) необхідно знаходитись на безпечній відстані від місця виконання, не заважаючи один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.
- 3.11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.
- 3.12. Учні повинні вміти правильно виконувати вправи й страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.
- 3.13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.

4. Учні зобов'язані попередити вчителя:

- 1) про наявність документів про звільнення після хвороби;
- 2) про погане самопочуття;
- 3) якщо вийшло з ладу спортивне обладнання;
- 4) про травмування під час уроку.

5. У випадку отримання травми слід попередити вчителя, надати медичну допомогу, якщо необхідно викликати швидку медичну допомогу по телефону 103, а у випадку пожежі — викликати пожежну службу по телефону 101.

6. Після закінчення уроку учні прибирають робоче місце, переодягаються й організовановиходять із спортивного залу.

Розроблено:

Заступник директора
з навчально-виховної роботи



Лозницька С.П.